



Project One Karate

「空手は祈り」 女性限定セミナー

"Karate as Prayer" Women-Only Seminar

空手未経験者も参加可！

令和7年**11月21日(金)**~**11月23日(日)**

空手発祥の地で、空手の真髄を学び、世界平和を目指す！

In the birthplace of Karate, we seek to understand its true essence
and realize world peace.

主催：沖宮

<https://okinogu.or.jp/>



◇ 開催目的 ◇

沖縄には、古来より神への祈りは女性の役割とする「オナリ信仰」があります。
様々な問題で混沌とした現代において、「祈りある社会」の復活が求められております。

人は、世のため人のために天から与えられた「使命」を持って生まれ、それを正しく果たすためには、「祈り（信仰）」が必要です。その観点から、今こそ「空手」が「祈り」の役割を果たし、世界平和実現に向けて動きださねばならないと考えます。

本プロジェクトを通して、女性が果たすべき大きな役割を再認識し、実行して頂けることを目指します。

プログラム

1日目

午後：・沖宮正式参拝

・講話「空手は祈りである」

（講師 沖宮宮司 / 上地一郎）

・空手健康セミナー

（講師 神野 勝 / 日本空手協会総本部師範会委員 八段）

夕方：・懇親会

2日目

午前：・マインドフルネスセッション

（講師 市川順子 / パーソナルトレーニング&フードアドバンス）

・カリ(フィリピン武術) セミナー

（講師 中村愛美 / フィリピン武術カリ グランドマスター 十段）

・沖縄伝統空手・琉球古武道セミナー

（講師 外間哲弘 / 沖縄空手道剛柔流 範士 十段）

3日目

午前：・首里城見学と首里杜神前にて奉納突き

・参加費：お一人様 20,000円(3日間) ＊渡航費・宿泊費は含まれていません。

・参加条件：空手初心者から有段者までの女性（年齢不問、未経験者も歓迎）

＊ご家族であれば男性も参加可能です。

・お申し込み方法：次のURLからお申し込みください。 <http://okinogu-karate.com>

・お問い合わせ先：担当 重田博美 Email: onekarate@okinogu-karate.com

＊本セミナーは一般的な空手技術セミナーではありません。予めご了承ください。

